

Kehon ja mielen

koulutuksia ammattilaisille
2026 – 2027



Turun
kesäyliopisto

1936-2026 | 90 vuotta

Tervetuloa tutustumaan kehon ja mielen koulutustarjontaan!

Kokonaisvaltainen hyvinvointi, kehotietoisuus ja mielen joustavuus ovat yhä tärkeämpiä osaamisalueita terapia-, ohjaus- tai vuorovaikutustyön ammattilaisille.

Koulutuksissamme saat käytännönläheisiä työkaluja, uusia näkökulmia ja vahvistusta omaan työhösi – tutkitun tiedon ja kokemuksellisen oppimisen yhdistelmänä.

Turun kesäyliopisto on jo pitkään ollut edelläkävijä psykofyysisten sekä muiden kehon ja mielen koulutusten järjestäjänä. Yhteistyömme Psykofyysinen psykoterapia ry:n kanssa alkoi jo vuonna 2006, jolloin toteutimme ensimmäisenä kesäyliopistona psykofyysisen peruskoulutuksen. Vuosien varrella rakentunut asiantuntijaverkosto ja määrätietoinen kehittämistyö näkyvät koulutustemme korkeassa laadussa ja ajankohtaisuudessa.

Tämä vahva osaaminen tiivistyi myös Kokonaisia kohtaamisia – Keho psykoterapioissa ja taideterapioissa -kongressissa, jonka järjestimme Turussa 12.–14.6.2025. Yli 300 alan ammattilaista kokoontui pohtimaan ja jakamaan kehon, mielen ja kohtaamisen teemoja ensimmäistä kertaa näin laajasti. Seuraava kongressi järjestetään 17.–19.6.2027.

Toivon, että digiesitteessä esitellyt koulutukset tarjoavat sinulle inspiraatiota, ammatilista varmuutta ja kestävästä tukea vaativaan ihmissuhde- ja terapiatyöhön – sekä tilaa oppia, hengähtää ja kehittyä.

Mikko Suhonen
rehtori
Turun kesäyliopisto



Koulutus	Sivu
Luontolähtöinen psykofyysinen työnohjaajakoulutus.....	3
Psykofyysisen psykoterapian perusteet.....	4
Psykofyysisen psykoterapian syventävä koulutus.....	4
Somatic Coach, Psykofyysinen coaching -koulutus.....	5
Psykofyysinen työote lyhytterapioissa.....	6
Kokonaisia kohtaamisia -kongressi.....	6
Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti.....	7
Valtakunnallinen lyhytterapiapäivä.....	7
Narratiivisen altistusterapian (NET) perusteet.....	8
Traumakeskeisen lyhytpsykoterapian täydennyskoulutus....	8
Traumainformoitu työote ja lyhytterapeuttiset menetelmät	9
Ymmärrä itseäsi ja suhteitasi.....	10
Kivun psykologia ja kipuselviytyminen.....	10
Helposti särkyvää -seminaari.....	10
Kuolindoula-koulutus®.....	11
Oma ääni työvälineenä.....	11
Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja.....	11
Rentoutumis- ja palautumisohjaaja.....	12
Päihdeasiakkaan kohtaaminen ja terapeuttiset työsk.tavat..	12
Myötätuntokeskeisiä menetelmiä stressin ja uupumuksen h.	12
Seksologia 1 - Seksuaalineuvoja ja -kasvattaja.....	13

Sisällys- luettelo

Luontolähtöinen psykofyysinen työnohjaajakoulutus 60 op

15.10.2026 - 5.10.2029

26 lähipäivää,
80 h työnohjausharjoittelua,
50 h työnohjauksen työnohjausta ryhmässä,
kirjallisuus

Miten tukea auttamistyötä tekeviä ammattilaisia työelämän kuormituksessa? Entä miten työnohjaaja voi hyödyntää kehollisuutta, vuorovaikutusta ja luonto-ympäristöä ammatillisen kasvun tukena?

Tämä työnohjaajakoulutus tarjoaa ainutlaatuisen yhdistelmän psykofyysistä ymmärrystä, työnohjausosaamista ja luontolähtöisiä menetelmiä. Koulutus syventää kykyä havainnoida vuorovaikutusta, tunnistaa kehollisia ja emotionaalisia ilmiöitä ja rakentaa turvallisia työnohjausprosesseja yksilöille ja ryhmille.

Koulutus painottuu kliinisen asiakastyön työnohjaamiseen (yksilöllisesti tai ryhmässä) ja siinä käsitellään monipuolisesti luontolähteisiä ja psykofyysisiä ohjausmenetelmiä, mm. eläinavusteisuus.

Koulutuksessa opit

- ohjaamaan työnohjausprosesseja psykofyysisestä viitekehyksestä käsin
- hyödyntämään kehollista ja kokemusellista työskentelyä työnohjauksessa
- tukemaan ammattilaisten jaksamista, reflektiota ja ammatillista kasvua ja tarkastelemaan työelämän ilmiöitä relationaalisesti – yksilön, yhteisön ja ympäristön näkökulmista
- ottamaan huomioon sen, miten yksilön, luonnon ja planeetan terveys ja kantokyky ovat toisiinsa kietoutuneet

KOULUTUS ON SUOMEN TYÖNOHJAAJAT RY:N
KOULUTUSSUOSITUSTEN MUKAINEN
JA ANTAA VALMIUDET TOIMIA
TYÖNOHJAAJANA ERITYISESTI
KLIINISESSÄ ASIAKASTYÖSSÄ.



Pääkouluttajat

- psykoterapeutti, työnohjaaja **Laura Mannila**
- psykologi, kouluttaja-psykoterapeutti, työnohjaaja **Minna Martin**
- Muut kouluttajat:
Riina Johansson, Aune Karhumäki,
Mirka Lammi, Mikko Lounela,
Jaana Rajaveräjä

Palautetta

koulutuksesta v. 2023-2025

"Tämä on sinulle, joka olet valmis lähtemään matkalle, joka vie turvallisesti ja luovasti kohti kestäväää ja virtaavaa työnohjaajuutta. Upeat, viisaat kouluttajat!"

"Planetaarinen näkökulma vahvistuu ja yhteyksien merkitys laajenee."

"Koulutus on ollut monipuolinen ja kokemuksellinen. Olen saanut työkaluja työnohjaajuuteen. Voin lämpimästi suositella!"

Hinta: 6900 €
Haku 30.8. mennessä
Lue lisää täältä

Psykofoyysisen psykoaterapian perusteet 30 op

25.11.2026 - 28.5.2027

15 lähipäivää, 42 h itsenäistä työskentelyä

Koulutus antaa valmiuksia hyödyntää kehollisia menetelmiä psykoaterapeuttisessa työssä. Psykofoyysinen lähestymistapa tarkastelee kehon ja mielen yhteyttä ja tukee asiakkaan tunteiden, vireystilan ja kehollisten kokemusten tunnistamista ja säätelyä. Koulutus yhdistää teoriaa, kokemuksellisia harjoituksia ja reflektiota. Koulutus on suunnattu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka haluavat syventää osaamistaan psykofoyysisessä työtöteessä.

Kouluttajat

- psykoaterapeutti, työnohjaaja
Laura Mannila
- TtM, kehopsykoaterapeutti,
työnohjaaja **Jaana Rajaveräjä**

Hinta: 2250 €
Haku 7.10. mennessä
Lue lisää täältä

Psykofoyysisen psykoaterapian syventävä koulutus 60 op

8.2.2027 - 17.5.2029

32 lähipäivää, 50 h vertaisryhmätyöskentelyä, 40 h omaa psykofoyysistä psykoaterapiaa, kirjallisuus, lopputyö

Psykofoyysisen psykoaterapian syventävä koulutus tarjoaa kokeneille terapeuteille mahdollisuuden syventää kehollista ymmärrystä ja vahvistaa pitkäkestoisessa psykoaterapiatyössä tarvittavia taitoja. Koulutuksessa kehitetään kykyä havainnoida ja hyödyntää asiakkaan vireys- ja tunnetiloja sekä kehon viestejä osana terapeuttista prosessia turvallisesti ja ennakko-odotuksista vapaasti.

Koulutus syventää Psykofoyysisen psykoaterapian perusteet -opinnoissa opittuja menetelmiä ja tuo rinnalle uusia psykofoyysisiä työskentelytapoja, joita voidaan soveltaa monenlaisten asiakasryhmien kanssa.

Keskiössä ovat kehollinen havainnointi, avoin kokeilu, vireystilan säätely, kanssasäätely sekä mindfulnessin ja mentalisaation hyödyntäminen. Lähestymistapa on integratiivinen ja helposti yhdistettävissä eri psykoaterapeuttisiin viitekehyksiin.

Kouluttajat

- psykoaterapeutit ja työnohjaajat
**Mikko Lounela, Laura Mannila,
Riina Johansson ja Minna
Martin**

Hinta: 6900 €
Haku 18.10. mennessä
Lue lisää täältä

Early Bird -hintaa
6700 € 31.5. asti



Palautetta Psykyfyysisen psykoterapian perusteet -koulutuksista 2023-2024 ja 2024-2025

“Todella hyvin rakennettu kokonaisuus. Mukavasti yhdistelty teoriaa ja käytännön harjoituksia.”

“Kouluttajat loivat rennon ja turvallisen ilmapiirin. Asiasisältö oli oleellista ja se esitettiin selkeässä muodossa. Sisältö oli sovellettavissa moneen eri ammattiin ja/tai tilanteeseen.”

“Koulutuksen ajallinen kaari mahdollisti sen, että seminaareissa opiskellut asiat juurtuivat työkäytännöiksi.”

“Koulutuksen sisältö oli hyvin koostettu ja sallivuus tuli esiin heti opintojen alusta alkaen. Tärkein anti oli harjoittelun myötä tullut kokemus, joita voi harjoittaa omassa työssään.”



Somatic Coach 20 op Psykyfyysisen coaching -koulutus

14.9.2026 - 20.5.2027

9 lähipäivää

Kognitiivisen ja analyyttisen sanallisen ohjaustyöskentelyn rinnalle tarvitaan usein psykodyfyysistä työotetta, jossa huomioidaan asiakas kokonaisvaltaisesti.

Koulutuksesta saat teoreettisen tietopohjan lisäksi konkreettisia kehopsykoterapeuttisia ja tietoista läsnäoloa vahvistavia menetelmiä oman ohjaustyön tueksi. Koulutuksessa harjoitellaan erilaisten menetelmien avulla sitä, miten ohjaustyöhön ja erilaisiin tavoitteellisiin prosesseihin on mahdollista yhdistää kokonaisvaltaista työotetta.

Kouluttajat

- kouluttajapsykoterapeutti ja
-työnohjaaja **Anita Hedman**
- psykoterapeutti ja työnohjaaja
Riina Johansson

Hinta: 1790 €
Haku 31.8. mennessä

Lue lisää täältä

Psykofoyysinen työote lyhytterapioissa

28.1.-12.3.2027

6 lähipäivää

Käytännönläheinen koulutus lyhytterapeuteille, jotka haluavat integroida keholisia ja psykofoyysisiä menetelmiä osaksi tavoitteellista ja rajattua terapiatyötä.

Koulutus vahvistaa kehotietoisuutta sekä viireys- ja tunnesäätelyn taitoja lyhyt-terapian eri vaiheissa.

Kouluttajat

- psykologi, kouluttajapsykoterapeutti työnohjaaja, tietokirjailija **Minna Martin**
- kliinisesti erikoistunut hoitaja, perhe-terapeutti (ET), integratiivinen pari-psykoterapeutti (ET) **Rauni Toffer**

Hinta: 1280 €

Ilmoittaudu viimeistään

14.1.2027

Lue lisää täältä

Kokonaisia kohtaamisia Keho psykoterapioissa ja taideterapioissa -kongressi Turussa

17.-19.6.2027

Kokonaisia kohtaamisia -kongressi kokoaa psykoterapian ja taideterapian ammattilaiset, tutkijat ja opiskelijat syventymään keholisuuden ja terapeutin kohtaamisen ajankohtaisiin teemoihin.

Kolmipäiväinen kongressi tarjoaa inspiroivia puheenvuoroja, työpajoja ja tutkimukseen nojaavaa ohjelmaa sekä ainutlaatuisen tilan ammatilliselle dialogille ja verkostoitumiselle.

Kongressin järjestää Turun kesäyliopisto yhteistyössä 30 yhdistyksen kanssa.

[Kongressin verkkosivut](#)

→ seuraa ohjelman päivittymistä!

[Katso video](#)

Tunnelmia v. 2025 kongressista



Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti 50 op

28.9.2026 - 29.5.2028

20 lähipäivää, 10 työnohjauspäivää etänä

Koulutus on suunnattu sosiaali-, terveys-, opetus- ja kasvatusalan ammattilaisille, jotka haluavat kehittää psykoterapeuttisia ja ohjauksellisia taitojaan. Koulutus antaa valmiudet toimia ratkaisukeskeisenä lyhytterapeutina ja soveltaa lyhytterapeuttisia menetelmiä käytännössä oikeiden asiakkaiden kanssa työnohjauksen tukemana.

Opinnoissa painottuvat ratkaisukeskeinen ajattelu, voimavaralähtöiset menetelmät, mielenterveyden edistäminen sekä keskeiset mielenterveyden ilmiöt ja terapiamuodot.

- Vastuukouluttaja: **Niina Nurmela**
- Työnohjaaja: **Johanna Perttilä**
- Koulutuksen johtaja: **Sirkku Ruutu**

Hinta: 4980 €
Haku 9.8. mennessä

Lue lisää täältä

Valtakunnallinen lyhytterapiapäivä: kohtaamisia, kehittymistä ja oivalluksia

11.9.2026

Valtakunnallinen lyhytterapiapäivä on lyhytterapeuttien ja lyhytterapiasta kiinnostuneiden yhteinen kohtaamispaikka, joka järjestetään nyt **ensimmäistä kertaa** vastauksena kentän aitoon tarpeeseen pysähtyä, jakaa kokemuksia ja syventyä ammatilliseen kasvuun. Päivä tarjoaa ajankohtaista näkökulmaa lyhytterapian tilanteeseen, inspiroivia puheenvuoroja sekä mahdollisuuden verkostoitua kollegoiden kanssa eri puolilta Suomea.

Tapahtuma kutsuu mukaan eri viitekehyksissä toimivat ammattilaiset – ratkaisukeskeiset, integratiiviset, kognitiiviset, psykofyysiset ja traumasuuntautuneet – sekä kaikki lyhytterapiasta kiinnostuneet. Luvassa on oivalluksia, merkityksellisiä kohtaamisia ja energiaa, joka kantaa omaan työhön pitkälle eteenpäin. Tavoitteena on luoda tästä ensimmäisestä lyhytterapiapäivästä lämmin ja ajatuksia avaava vuosittainen traditio.

Lyhytterapiapäivän puheenvuorot

- **Sirkku Ruutu, Hilikka Putkisaari, Jukka Lehtiluoto, Eevi Vuoristo, Maiju Ahola, Minna Martin, Ronnie Grandell**

Hinta: 149 €
Ilmoittaudu viimeistään
28.8.

Lue lisää täältä

Early Bird -hintaa
125 € 31.5. asti

Narratiivisen altistusterapian (NET) perusteet 22.5. - 23.5.2026

2 lähipäivää

Narratiivinen altistusterapia (NET) on kansainvälisesti tutkittu ja näyttöön perustuva menetelmä, joka on kehitetty erityisesti moninkertaisia traumaattisia kokemuksia kohdanneiden ihmisten hoitoon. Menetelmä yhdistää kognitiivisen käyttäytymisterapian periaatteita ja narratiivisen työskentelyn vahvuuksia. NET auttaa asiakasta jäsentämään traumaattisia kokemuksiaan osaksi omaa elämänhistoriaansa ja siten lievittämään traumaoireita.

Koulutus tarjoaa tiiviin ja kokemuksellisen johdatuksen NET:n perusteisiin. Koulutuksessa perehdytään menetelmän teoreettisiin lähtökohtiin, keskeisiin työvaiheisiin (psykoedukaatio, elämänviiva, narratiivin rakentaminen ja altistustyöskentely) sekä sen soveltamiseen erilaisissa asiakastilanteissa. Koulutuksen laajuus 2 op.

Kouluttaja

- VTT, psykoterapeutti (ratkaisukeskeinen ja kognitiivinen)
Niina Nurmela

Hinta: 520 €
Ilmoittaudu viimeistään
10.5.

Traumakeskeisen lyhytpsykoterapian täydennyskoulutus psykoterapeuteille 30 op

3.9.2026 - 10.9.2027

10 lähipäivää + 5 krt asiakastyönohjaus

KOULUTUS ON TÄLLÄ HETKELLÄ TÄYNNÄ,
mutta voit ilmoittautua varasijalle.
Seuraava koulutus on suunniteilla
keväälle 2027.

Täydennyskoulutus tarjoaa valmiille psykoterapeuteille syventävää osaamista traumakeskeisen lyhytpsykoterapian alalta. Koulutus yhdistää ajankohtaisen traumatiedon, käytännön menetelmät ja ammatillisen itsetuntemuksen kehittämisen, mahdollistaen osallistujille valmiudet kohdata traumatisoituneita asiakkaita lyhytterapeuttisesti. Koulutuksen jälkeen voit myös hakea Kela-kelpoisuutta toiseen terapiasuuntaan.

- Pääkouluttaja: psykoterapeutti (ET),
traumapsykoterapeutti (VET)
Riitta Heikkinen-Peltonen
- Vierailevia kouluttajia

Hinta: 3450 €
Haku 30.6. mennessä

Lue lisää täältä

Early Bird -hintaa
3250 € 30.4. asti

Traumainformoitu työote ja lyhyt- terapeuttiset menetelmät kriisien ja traumojen kohtaamisessa 5,5 op

24.9.-25.9., 19.10. ja 20.11.2026

4 lähipäivää

Sotealan ammattilaisen työkalupakkiin on tärkeä kuulua perustiedot erilaisista traumatyypeistä ja ensiaputaidot trauman kohtaamiseen. Lyhytterapian keinoin voidaan tunnistaa, kohdata ja vakauttaa traumoja kohdanneita ihmisiä.

Koulutuksessa käydään läpi käytännönläheisesti kriisiin ja traumaan liittyviä erityiskysymyksiä ja harjoitellaan kehollisia menetelmiä, joiden kautta trauma voidaan lievittää kehomuistista.

Koulutus vahvistaa sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteen työtekijöiden traumaosaaamista, tuottaa ammatillista varmuutta kriisien kohtaamiseen ja edistää matalan kynnyksen hoitoa. Lisähyötynä koulutus edistää ammattilaisten omaa hallinnan tunnetta työssään.

Kouluttajat

- VTT, psykoterapeutti (ratkaisukeskeinen ja kognitiivinen)
Niina Nurmela
- sosiaalityön emeritusprofessori
Leo Nyqvist, vieraileva kouluttaja

Hinta: 1100 €
Ilmoittaudu viimeistään
10.9.

Lue lisää täältä



Palautetta Traumainformoitu työote ja lyhytterapeuttiset menetelmät kriisien ja traumojen kohtaamisessa -koulutuksesta 2025

“Kouluttajan asiantuntemus ja vuorovaikutus opiskelijoiden kanssa oli vaikuttavaa!”

“Harjoitteet, joita teimme, olivat todella tarpeellisia ja silmiä avaavia. Niiden avulla pääsi hyvin kiinni teoriaan.”

Ymmärrä itseäsi ja suhteitasi -verkkoluento aikuisista kiintymyssuhteista

21.5.2026, etä

Miten ristiriitaisesti ja välttelevästi kiintyneet tyyppillisesti reagoivat ja mitä konkreettista voi tehdä lisätäkseen suhteeseen turvaa ja kunnioitusta.

Kouluttaja: lähihoitaja, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, pariterapeutti **Eevi Vuoristo**

Hinta: 45 €. Ilmoittaudu viimeistään 7.5.

Kivun psykologia ja kipuselviytyminen

28.5.2026, lähipäivä

Koulutuksessa käsitellään kivun psykologiaa ja kipuun liittyviä psykososiaalisia sisältöjä sekä pitkäaikaisen kivun sopeutumiskriisiprosessia. Lisäksi harjoitellaan itsesääntelyn keinoista mm. helppoa hengitysharjoitusta ja rauhoittavaa sisäistä puhetta, joista on selkeää hyötyä suurimmalle osalle kivuliaista ihmisistä. Päivään sisältyy luentoja ja luentokeskusteluja, lukuhetkiä ja pienryhmätyöskentelyä ohjattuine purkuineen.

Kouluttaja: kipu- ja kuntoutuspsykologi, kognitiivinen psykoterapeutti **Terhi Runsio**

Hinta: 215 €. Ilmoittaudu viimeistään 14.5.

Helposti särkyvää -seminaari

21.8.2026, paikka: Suomen lasimuseo, Tehtaankatu 23, Riihimäki

Helposti särkyvää -seminaaripäivän tavoitteena on lisätä keho-, taide- ja psykoterapeuttien tietoisuutta taiteen hyvinvointivaikutuksista sekä tukea mielenterveys-työtä tekevien ammattilaisten verkostoitumista ja jaksamista. Seminaaripäivän ohjelmassa on luentoja sekä kehomielen hyvinvointia käsitteleviä työpajoja sekä apajia, joista päivään osallistuvat voivat ammentaa ideoita terapeuttiseen työhön. Lisäksi opastettu tutustuminen Timo Sarpanevan lasinäyttelyyn.

Kouluttajat: psykoterapeutti **Nina Leikas**, kuvataidepsykoterapeutti **Sisko Miettinen**, lasitaiteilija **Henri Carrara**, psykoterapeutti **Minna Martin** ja tanssi-liiketerapeutti **Päivi Pylvänäinen**

Hinta: 163 €. Ilmoittaudu viimeistään 7.8. [Lisätiedot](#)

Kuolindoula-koulutus® 2026

12.9. – 15.11.2026, 5 etäpäivää ja kirjallinen lopputyö

Lohtu-akatemian Kuolindoula-koulutus® on Suomen ensimmäinen ja ainutlaatuinen koulutusohjelma, joka tarjoaa kattavat valmiudet toimia kuolindoulan tehtävissä. Koulutus yhdistää syvällisen asiantuntemuksen, valmennukselliset taidot ja inhimillisen kohtaamisen valmistaen osallistujat kohtaamaan elämän loppuvaiheessa olevan empaattisesti ja asiantuntevasti.

Pääkouluttaja: kuolindoula, sosionomi **Ellimari Kortman**

Hinta: 2015 €. Ilmoittaudu viimeistään 12.8. [Lisätiedot](#)

Oma ääni työvälteenä – kokemuksellinen ääni-työskentely terapeuttisissa konteksteissa 5 op

19.9.2026 – 16.1.2027, 5 päivää lähi + etä

Kokemuksellinen koulutus äänen, hengityksen ja kuuntelun hyödyntämisestä terapeuttisissa ja vuorovaikutuksellisissa konteksteissa. Koulutus vahvistaa ammatillista läsnäoloa ja tarjoaa monipuolisia äänityöskentelyn menetelmiä terapeuteille sekä sosiaali-, terveys-, kasvatusta- ja musiikkialan ammattilaisille.

Kouluttajat: FT, musiikkiterapeutti **Kirsi Tuomi** ja KT, musiikkiterapeutti **Liisa-Maria Lilja-Viherlampi**

Hinta: 450 €. Ilmoittaudu viimeistään 4.9. [Lisätiedot](#)

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja 30 op

22.9.2026 – 14.4.2027, 12 lähipäivää

Koulutus lisää ymmärrystä neuromoninaisuudesta, taustavaikuttajista ja sen mahdollisuuksista. Saat omaan työhön uusia myönteisiä, konkreettisia käytännön työkaluja, joiden avulla voit ohjata ja opastaa asiakasta uuden myönteisen elämänpolun rakentamiseen. Koulutuksen jälkeen voit toimia neuropsykiatrisena valmentajana joko yksityisesti tai omassa työtehtävässäsi. Koulutus täyttää Neuropsykiatriset valmentajat ry:n jäsenistölleen asettamat neuropsykiatrisen valmentajan koulutuksen laatuksikriteerit.

Kouluttajat: Laaja-alainen erityisopettaja, lyhytterapeutti **Suvi Lehto** | Erityisopettaja VEO, ratkaisukeskeinen työnohjaaja (STOry) **Tarja Seppälä** | Erityisluokanopettaja, työnohjaaja (STOry), väitöskirjatutkija **Jenni Kallio** | Luokan- ja aineenopettaja, kasvatustieteen tohtori **Anne-Mari Kuusimäki**

Hinta: 2280 €. Ilmoittaudu viimeistään 8.9. [Lisätiedot](#)

Rentoutus- ja palautumishjaaja 15 op

29.9.2026 - 14.5.2027, 8 lähipäivää

Koulutuksessa perehdytään rentoutumisen fysiologiaan, hermoston säätelyyn ja monipuolisiin rentoutusmenetelmiin. Koulutus perustuu kokemukselliseen oppimiseen: osallistujat harjoittelevat sekä rentoutumisen kokemista että erilaisten rentoutusharjoitusten turvallista ohjaamista. Koulutuksen aikana osallistujat rakentavat oman rentoutusohjaajan työkalupakkinsa ja saavat valmiita harjoituskäsikirjoituksia käytettäväksi omassa työssään. Koulutuksen jälkeen osallistujalla on valmiuksia ohjata rentoutus- ja palautumisharjoituksia erilaisissa ryhmissä esimerkiksi hyvinvoinnin, työssä jaksamisen ja stressinhallinnan tukena.

Kouluttajat: erityistason ratkaisukeskeinen psykoterapeutti, työnohjaaja (STOry) **Johanna Vihanto** ja vierailevia kouluttajia

Hinta: 1890 €. Ilmoittaudu viimeistään 15.9. [Lisätiedot](#)

Päihdeasiakkaan kohtaaminen ja terapeutitset työskentelytavat

2.10.2026, etäpäivä

Koulutus pohjautuu kognitiiviseen, kognitiivisen käyttäytymisterapian sekä hyväksymis- ja omistautumisterapian keskeisiin menetelmiin. Tavoitteena on käydä läpi menetelmiä ja erityispiirteitä, jotka ovat keskeisiä etenkin päihdeongelman työstämisessä.

Kouluttaja: kognitiivinen psykoterapeutti ja kognitiivisen psykoterapian kouluttaja-psykoterapeutti **Liisa Suomela**

Hinta: 185 €. Ilmoittaudu viimeistään 20.9. [Lisätiedot](#)

Myötätuntokeskeisiä menetelmiä stressin ja uupumuksen hoitoon

7.10. - 8.10.2026, 2 lähipäivää + etämahdollisuus

Myötätuntokeskeinen terapia (CFT) on integratiivinen lähestymistapa, joka pohjautuu kognitiivisen käyttäytymisterapian oppeihin, evoluutioteoriaan, kiintymyssuhdeteoriaan, buddhalaisen psykologian periaatteisiin sekä uusimpaan neuropsykologiseen tutkimukseen. Koulutuksen tavoitteena on tarjota kokonaisvaltainen, käytännönläheinen ja tutkimustietoon perustuva kokonaisuus stressin ja uupumuksen hoitamisesta myötätuntokeskeisen terapian lähestymistavan avulla. Koulutuksen jälkeen sinulla on selkeä ja käytännöllinen malli siitä, miten voit auttaa stressaantunutta, ylikuormittunutta tai uupumusoireista kärsivää asiakasta.

Kouluttaja: työterveyspsykologi, sertifioitu executive coach ja tietokirjailija **Ronnie Grandell**

Hinta: 450 €. Ilmoittaudu viimeistään 23.9. [Lisätiedot](#)

Seksologia 1 (30 op) – Seksuaalineuvoja ja –kasvattaja

1.2. – 31.12.2027, 6 lähi- ja 12 etäpäivää, lisäksi itsenäistä opiskelua

Koulutus antaa valmiudet seksuaalineuvojana tai –kasvattajana työskentelemiseen ja seksuaalisuuden arvostavaan kohtaamiseen eri ikäryhmiä, seksuaalisuuden eri muotoisuuksia ja kulttuureja edustavien asiakkaiden parissa. Koulutus mahdollistaa Suomen seksologisen seuran auktorisoinnin ja sen jälkeisen seksuaalineuvoja (SSS) tai seksuaalikasvattaja (SSS) nimikkeen käyttämisen, mikäli opiskelija täyttää auktorisoinnille muutoin vaadittavat kriteerit.

Kouluttajat: Clinical Sexologist (NACS), Authorized Sexuality Educator and Sexual Health Promoter (NACS) **Hilkka Putkisaari** ja **Sari Hietala**

Hinta: 2350 €. Haku 18.1.2027 mennessä. [Lisätiedot](#)



Tulossa

- Logopedian perusopinnot (25 op) 4.9.2026 alkaen
- Palvelumuotoilun perusopinnot (25 op) 1.10.2026 alkaen etäopetuksena
- Työpsykologian osaamiskokonaisuus (20 op) alkaen syksy 2026 verkko-opintoina
- Terveystieteiden etiikka – potilaan ja ammattilaisen parhaaksi 1.10.2026, maksuton juhlavuoden luento
- Valokuvaterapia, suunnitteilla



Lähiopetus | Etäopetus | Webinaarit | Tilauskoulutukset

- **Sosiaali-, terveys- ja kasvatusala**
- **Markkinointi ja visuaalinen viestintä**
- **Talous, hallinto ja työelämän kehittäminen**
- **Kielikoulutukset**
- **Avoin yliopisto-opetus**
- **Hyvinvointi- ja harrastekurssit**
- **Abi- ja lukiolaiskurssit**
- **Yleisöluennot**

**Koulutustarjontamme päivittyy jatkuvasti.
Tutustu valikoimaan verkkosivuillamme**

turunkesayliopisto.fi

Etu- ja takakannen kuva: Pexels Pixabay
Esitteen valokuvat: Jere Satamo



**Turun
kesäyliopisto**
1936-2026 | 90 vuotta