



Turun kesäyliopisto

TRAUMAPSYKOTERAPIAN PERUSTEET

29.-30.3.2021 klo 9-16, 620 €, Turku

Psykologi, traumapsykoterapeutti VET, työnohjaaja **Soili Poijula**

Ilmoittautumiset 15.3.2021 mennessä Turun kesäyliopistoon

Ohjelma:

1. päivä

9.00-10.30 Traumaperäinen stressihäiriö ja traumapsykoterapia EB

- Tutkimusnäyttöön perustuvat hoitosuosituks
- Traumaperäinen stressihäiriö, arviointi ja diagnosointi

Itsearviointikyselyt ja haastattelumenetelmä

Kenelle traumakeskeinen hoito ei sovi

10.30-10.50 Tauko

10.50-12.00 Keskeisintä traumakeskeisessä kognitiivisessa psykoterapiassa

- Aikuisten hoitomallit
- Traumakeskeisen kognitiivisen psykoterapian I manuaali ja The PTSD Workbook: psykoedukaatio ja itseapukeinot

Harjoitus

12.00-13.00 Lounastauko

13.00-14.30 Akuutin trauman hoito: Manuaali I ja EMDR-ryhmäinterventio

Harjoitus

14.30-14.45 Tauko

14.45-15.30 EMDR-menetelmä ja yksilöhoito

Demonstraatio

2. päivä

klo 9.00-10.30 Pitkittyn altistamisen terapia, II manuaali

Harjoitus

10.30-10.50 Tauko

10.50-12.00 Pitkittyn altistamisen terapia, II manuaali

Harjoitus

12.00-13.00 Lounastauko

13.00-14.30 Kognitiivisen prosessoinnin terapia, III manuaali

Harjoitus

14.30-14.50 Tauko

14.50-16.00 Kognitiivisen prosessoinnin terapia, III manuaali

Koulutuksen reflektointi ja päätös