



Turun Aikuiskoulutussäätiön oppisopimustoimisto

Huomio hetkeen -

vuorovaikutustilanteet ja tunteiden käsittely varhaiskasvatuksessa (6 op)

13.5.2019-7.2.2020

Kohderyhmä	varhaiskasvatuksen ammattihenkilöstö
Tavoite	<p>Miten kiireen, levottomuuden ja tunnepurkausten kanssa voi toimia? Millä keinoin voimme lisätä ryhmätilanteisiin levollisuutta, miten toimia tunnekuohujen aikana?</p> <p>Koulutuksen aikana tarkastellaan näitä varhaiskasvatuksen arkeen liittyviä ilmiöitä ja opitaan keinoja tilanteiden rauhoittamiseen ja levollisuuden rakentamiseen.</p> <p>Tavoitteena siis rakentaa lapsen luottamusta ja sisäistä vahvuutta sekä luoda näin pohjaa tasapainoiselle tunne-elämälle.</p>
Sisältö	<ol style="list-style-type: none">1. Kasvattajan läsnäolo ja merkitys: lasten aito kuuntelu ja osallistaminen, keinoja ja työkaluja rauhoittumiseen2. Tietoisuus- ja tunnetaitojen hyödyntäminen lapsen kokonaisvaltaisen kehityksen tukena3. Tietoisuustaitojen ja muiden stressinhallintakeinojen hyödyntäminen oman työssäjaksamisen tukena4. Pedagoginen työote vuorovaikutus- ja erityistilanteissa
Rakenne	Koulutus koostuu alustuksista, harjoituksista ja omien tietoisuustaitojen harjoittamisesta, oppimistehtävästä sekä työnohjauksesta.
Toteutus	<p>Kokonaisuus toteutetaan oppisopimuskoulutuksena.</p> <p>Oppisopimuskoulutuksessa osallistujat solmivat oppisopimuksen työnantajansa ja oppisopimustoimiston kanssa. Koulutus on tarkoitettu jo ammatissa toimiville ammatillisen tai korkeakoulututkinnon suorittaneille tai muulla tavoin ammattitaidon hankkineille. Koulutuksen sopimisen ehtona on, että opiskelijalla on työsuhde koulutuksen ajan vähintään 25 työtuntia/viikko. Työnantaja maksaa koulutuksen ajalta työehtosopimuksen mukaista palkkaa ja nimeää työyhteisöstä vastaavan kouluttajan, joka lisäkoulutuksessa on yleensä lähin esimies.</p>
Kouluttajat	<p>PsL, työnohjaaja, mindfulnessohjaaja Mervi Herranen MSc, työhyvinvointivalmentaja Elina Honkasalo päiväkodinjohtaja Arja Salminen Perheneuvonnan koordinaattori, pari- ja seksuaaliterapeutti, terveydenhoitaja, Väestöliiton perheverkko, Minna Oulasmaa PsM, psykologi Satu Kallio Musiikkiterapeutti, musiikkipedagogi Virve Niemeläinen</p>



Koulutuspäivät noudattavat pääsääntöisesti ensimmäisen koulutuspäivän aikataulua. Vaikka ohjelmassa ei olisi mainittu taukoja, kahvi- ja lounastauot sisältyvät päivän ohjelmaan.

1. koulutuspäivä 13.5.2019

9.00 – 10.00	Oppisopimusten tekeminen
10.00 – 10.15	Kahvitauko
10.15 – 11.30	Koulutuksen sisältö ja odotukset
11.30 – 12.30	Lounastauko
12.30 – 14.00	Tietoinen läsnäolo ja itsen rauhoittaminen työssä, Mervi Herranen ja Elina Honkasalo
14.00 – 14.15	Kahvitauko
14.30 – 16.00	ed. aihe jatkuu
Paikka	Salon kirjaston Laurin Sali, Vilhonkatu 2

2. koulutuspäivä 6.6.2019

9.00 – 16.00	Tietoisuus – ja tunnetaidot: tunteiden psykologiaa sekä omien tunnereaktioiden tunnistamista ja keinoja niiden käsittelyyn, Mervi Herranen ja Elina Honkasalo
Paikka	Salon kirjaston Laurin Sali, Vilhonkatu 2

TYÖNOHJAUS 22.8.2019

Ryhmät 1 ja 2
Ryhmät 3 ja 4

3. koulutuspäivä 27.8.2019

9.00–12.00	Kielletyt tunteet ja niistä puhuminen, Minna Oulasmaa
12.00 – 13.00	lounastauko
13.00 – 16.00	teema jatkuu, Mervi Herranen
Paikka	Salon kirjaston Laurin Sali, Vilhonkatu 2

TYÖNOHJAUS 17.9.2019

Ryhmät 1 ja 2
Ryhmät 3 ja 4

4. koulutuspäivä 3.10.2019

9:00 – 16.00	Aggressiivisuus lapsiryhmässä, Satu Kallio
Paikka	Salon kirjaston Laurin Sali, Vilhonkatu 2

TYÖNOHJAUS 15.10.2019

Ryhmät 1 ja 2
Ryhmät 3 ja 4

5. koulutuspäivä 5.11.2019

9.00 – 11.30	Tiimin/työyhteisön yhteisöllisyyden kasvattaminen, Arja Salminen
11.30 – 12.30	Lounastauko
12.30 – 16.00	Huomaa hyvä, Mervi Herranen
Paikka	Salon kirjaston Laurin Sali, Vilhonkatu 2



TYÖNOHJAUS **12.11.2019**

Ryhmät 1 ja 2

Ryhmät 3 ja 4

6. koulutuspäivä 14.1.2019

9:00 – 12.00 Hoitava ääni, Virve Niemeläinen

12.00 – 13.00 Lounastauko

13.00 – 16.00 Vanhempien arvostava kohtaaminen, Arja Salminen

Paikka **Salon kirjaston Laurin Sali, Vilhonkatu 2**

TYÖNOHJAUS **23.1.2020**

Ryhmät 1 ja 2

Ryhmät 3 ja 4

7. koulutuspäivä 7.2.2020

klo 9.00-15.30 Päätöspäivä

Omien voimavarojen vahvistaminen, Mervi Herranen ja Elina Honkasalo

Oppimistehtävän purku ja koulutuksen kooste, Mervi Herranen ja Elina

Honkasalo

Paikka tarkentuu myöhemmin

Ohjelmaan voi tulla muutoksia.